

Pm inför Rosenlundsbadet Sprint i Jönköping 29 april-1 maj- 2022

Dags för årets tredje 50 -meters tävling!! En för oss stor trupp Lycka till.....

Fredagen den 29 april:

Samling: Rosenlundsbadets foajé kl. 15.15 insim 15.30.Tävling kl. 17.00.
Mat: Medtag mat som går att äta i simhallen
Tränare: Jonathan Myrlander 0763371846
Deltagare: Marcus Andelius, My Persson Sjölander,
Ella Jansson, Alina Andersson, Alfred Enlund, Liam Casell, Sixten Lejon,
Wilgot Olausson reserv 100 rygg.
Hemresa: ca. kl. 20.15

Lördagen den 30 april förmiddagspasset:

Samling/insim : 07.15 /07.30.Tävling kl. 09.00.
Mat: Medtag för hela dagen
Deltagare: My Persson Sjölander, Inez Torvaldsson, Markus Andelius
Alfred Enlund, Ella Jansson, Alina Andersson, Liam Casell,
Sixten Lejon, Wilgot Olausson.

Lördagen den 30 april eftermiddagspasset:

Samling/insim: 14.15/14.30. Tävling kl. 16.00
Mat: Medtag för hela passet.
Deltagare: Som på förmiddagen enligt ovan.
Hemresa: Ca. kl.19.30

Söndagen den 1 maj förmiddagspasset:

Samling: I Rosenlundsbadets foajé kl. 07.15, insim 07.30, Tävling kl. 09.00.
Mat: Simmare tar med sig mat för hela dagen.
Deltagare: Marcus Andelius, Alina Andersson, Liam Casell, Ella Jansson, My Persson Sjölander,
Alfred Enlund, Sixten Lejon, Inez Torvaldsson, Reserv Wilgot Olausson.
Hemresa: Ca. kl. 12.30 från Rosenlundsbadets entré för de som inte simmar på eftermiddagen

Söndagen den 1 maj eftermiddagspasset:

Samling: Kl. 13.30 ombytta inne i Rosenlundsbadet. Insim 13.30 Tävling 15.00
Mat: Medtag mat för hela dagen.
Deltagare: Markus Andelius, Alina Andersson, Alfred Enlund, My Persson Sjölander, Liam Casell,
Ella Jansson, Reserv Wilgot Olausson,
Dessutom semifinalister och finalister på 50 fritt och 50 rygg.
Hemresa: **Från Rosenlundsbadets entré ca. kl. 18.15.**
Utrustning: Under hela helgen: Sedvanlig tävlings
dräkt och kom ihåg....Vattenflaskan.

Kostnad: Se förhandsanmälan

Lycka till !
Nässjö SLS
Tränarrådet

Nostalgi
Träningsläger
i
Falkenberg

